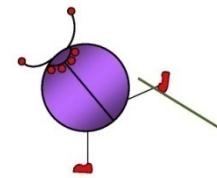


# Exercise of the day



2024-02-04

So, while bilingualism may not necessarily make you smarter, it does make your brain more healthy, complex and actively engaged, and even if you didn't have the good fortune of learning a second language as a child, it's never too late to do yourself a favor and make the linguistic leap from "Hello" to "Hola", "Bonjour" or "你好" because when it comes to our brains a little exercise can go a long way.

Source: Weixin official account: The World of English  
*The benefits of a bilingual brain*, by Mia Nacamulli

Daher: Während Zweisprachigkeit dich nicht unbedingt klüger macht, lässt sie dein Gehirn in der Tat gesünder, komplexer und aktiver beschäftigend werden, und selbst wenn du als ein Kind keine gute Chance gehabt hast, eine zweite Sprache zu lernen, wäre es niemals zu spät, dir ein Gefallen zu tun und dir sprachliche Mühe zu geben von "Hello" bis "Hola", "Bonjour" oder "你好", denn für unsere Gehirne kann eine kleine Übung auch wirkungsvoll sein.

Quelle: Weixin Offiziell-Account: The World of English  
*Vorteile eines zweisprachigen Gehirns*, von Mia Nacamulli

所以，虽然运用双语未必能让你变得更机灵，它的确会让你的大脑更健康、考虑问题更全面、更活跃；即使你在小时候没有机会学习第二种语言，帮助自己从“Hello”到“Hola”，“Bonjour”或者“你好”开始做一个语言意义上的跨越永远为时不晚，因为，只要一个小小的练习就会对我们的大脑产生深远的影响。

来源：英语世界微信公众号  
米娅·纳加姆丽，使用双语对大脑产生的益处  
© 杭州经济技术开发区译通翻译工作室