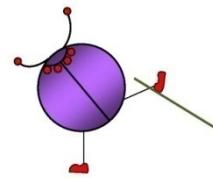


Exercise of the day



2024-01-30

The heightened workout a bilingual brain receives throughout its life can also help delay the onset of diseases, like Alzheimer's and dementia by as much as five years.

Source: Weixin official account: The World of English
The benefits of a bilingual brain, by Mia Nacamulli

Das erhöhte Training, das ein bilinguales Gehirn während seines Lebenszyklus erhält, kann auch dazu beitragen, das Auftreten der Krankheiten, wie Alzheimer und Demenzerkrankung um gut fünf Jahre zu verzögern.

Quelle: Weixin Offiziell-Account: The World of English
Vorteile eines zweisprachigen Gehirns, von Mia Nacamulli

对大脑进行运用双语的强化训练也可以延缓一些疾病的的发生，例如，它可以将阿尔茨海默症和痴呆症的发生推迟最高五年。

来源：英语世界微信公众号
米娅·纳加姆丽，使用双语对大脑产生的益处

© 杭州经济技术开发区译通翻译工作室