

Exercise of the day



2023-08-28

Bowling is good for the stone and reins; shooting for the lungs and breast; gentle walking for the stomach; riding for the head; and the like.

Francis Bacon, *Of studies*

Das Bowling ist gut für die Heilung von Nierensteinen, das Schießen kommt Lungen und Brustkörben zugute, das Spazierengehen schont den Magen sowie das Reiten den Kopf, usw.

Francis Bacon, *Über das Lernen*

滚石运动有助于肾脏结石病的康复；射击运动对胸肺有好处；散步对肠胃有益；骑马有利于头部健康，等等。

培根，论学习