



2023-03-02

Die Fleischkost enthielt in fast fertigem Zustand die wesentlichsten Stoffe, deren der Körper zu seinem Stoffwechsel bedarf; sie kürzte mit der Verdauung die Zeitdauer der übrigen vegetativen, dem Pflanzenleben entsprechenden Vorgänge im Körper ab und gewann damit mehr Zeit, mehr Stoff und mehr Lust für die Betätigung des eigentlich tierischen (animalischen) Lebens.

Friedrich Engels, *Anteil der Arbeit an der Menschwerdung des Affen*

The meat foods almost readily cooked contained the essential substances which the body needed for its metabolism; while being digested, they shortened the time of digestion for other vegetative processes corresponding to plants and so gained more time, more substances and more willingness to be engaged in the actual life for animals.

Friedrich Engels, *The role of the work in the evolution from apes to human beings*

几乎熟透的肉食含有身体新陈代谢所需的关键养分；食用的肉食在被消化时，还能缩短体内消化其他植物性食物的时间，从而为从事其他关键的活动赢得更多时间、养分和积极的意愿。

弗里德利希·恩格斯，劳动在从猿进化到人之过程中发挥的作用