

# Exercise of the day



2022-08-21

Instinct has its rights, and if we do violence to it beyond a point it takes vengeance in subtle ways. Therefore in aiming at a good life the limits of human possibility must be borne in mind.

Bertrand Russell, *The good life*

Der Instinkt besitzt eigene Rechte, und sollten wir ihn außer acht lassen bis ein Punkt überschritten wird, nimmt er auf alle subtile Weise Rache. Daher muss man es bei der Zielsetzung auf ein gutes Leben im Kopf behalten, dass die menschlichen Möglichkeiten doch begrenzt sind.

Bertrand Russell, *Das gute Leben*

本能自有其权利。如果我们违背本能超过一定程度，它就会以种种细微的方式进行回击。因此，在致力于获得美好生活的同时，一定要牢记人的能力是有限度的。

博特兰·罗素，美好的生活