

# Exercise of the day



2022-04-07

And if, with the decay of vitality, weariness increases, the thought of rest will be not unwelcome.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Und wenn die Vitalität nachlässt und die Müdigkeit zunimmt, wird einem die Gedanken, sich auszuruhen, nicht unerwünscht sein.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

而且，当生命的活力不断衰退，疲惫之感日益加重，好好休息的想法不会不合时宜。

博特兰·罗素，关于如何变老