

# Exercise of the day



2022-04-06

The man who, in old age, can see his life in this way will not suffer from the fear of death, since the things he cares for will continue.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Der Mann, der sich im Alter befindet und sein Leben auf diese Weise versteht, leidet nicht unter Todesangst, da Dinge, darum er sich kümmert, setzen sich fort.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

一个人到了老年，能够这样看待自己的人生，就不会遭受惧怕死亡的折磨，因为他在意的事情会继续下去。

博特兰·罗素，关于如何变老