

Exercise of the day



2022-04-03

The best way to overcome it – is to make your interests gradually wider and more impersonal, until bit by bit the walls of the ego recede, and your life becomes increasingly merged in the universal life.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Die beste Lösung, sie zu überwinden, liegt darin, dass du deine Interessen allmählich umfangreicher und unpersönlicher machen sollst bis dass die Mauern des Egos sich langsam zurückbilden und dein Leben zunehmend verschmolzen wird zu dem universalen Leben.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

克服它的最好方法是拓展你的兴趣爱好，使它们逐渐变得宽泛而除去了个人色彩。这样，自我封闭之墙会慢慢地消退，你的生活愈加融入进了整个人类生活。

博特兰·罗素，关于如何变老