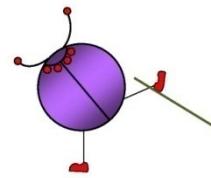


# Exercise of the day



2022-03-27

It is in this sphere that long experience is really fruitful, and it is in this sphere that the wisdom born of experience can be exercised without being oppressive.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Es ist in diesem Bereich dass die langjährige Erfahrung wirklich fruchtbar ist, und es ist in diesem Bereich dass die Weisheit, die aus der Erfahrung stammt, praktiziert werden kann ohne bedrückend zu sein.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

只有在这个领域里，多年累积的经验才能真正结出硕果；只有在这个领域，通过经验得出的智慧才能得到运用而不会让其他人产生压力。

博特兰·罗素，关于如何变老