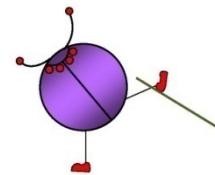


Exercise of the day



2022-03-23

When your children are grown up they want to live their own lives, and if you continue to be as interested in them as you were when they were young, you are likely to become a burden to them, unless they are unusually callous.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Wenn deine Kinder erwachsen werden, wollten sie beim Leben Eigenregie führen, und wenn du so aufmerksam auf sie bleibst wie du warst als sie noch jung waren, bist du ihnen wahrscheinlich eine Belastung geworden, es sei denn, sie sind ungewöhnlich schwielig.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

在孩子们成年之后，他们想要过自己的生活；假如你仍然对他们兴趣满满，就像他们还是未成年时那样，你可能会成为他们的负担，除非他们异常地麻木不仁。

博特兰·罗素，关于如何变老