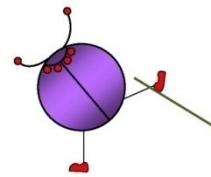


Exercise of the day



2022-03-22

The other thing to be avoided is clinging to youth in the hope of sucking vigour from its vitality.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Das andere Ding, dem vorzubeugen ist, nennt sich das Anklammern an junge Menschen in der Hoffnung auf das Aussaugen vom Elan aus ihrer Lebenskraft.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

另外需要避免的是：为了汲取生命的活力而缠着年轻人不放。

博特兰·罗素，关于如何变老