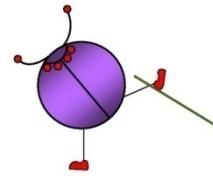


# Exercise of the day



2022-03-19

It does not do to live in memories, in regrets for the good old days, or in sadness about friends who are dead.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Es geht nicht, in Erinnerungen zu leben, in Reue über die guten alten Zeiten, oder in Trauer über Freunde, die tot sind.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

人不能生活在回忆里，不能纠结在对美好往昔的悔恨里，也不能沉溺在朋友离世的悲伤里。

博特兰·罗素，关于如何变老