



2022-03-18

Psychologically there are two dangers to be guarded against in old age. One of these is undue absorption in the past.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Psychologisch gibt es zwei Gefahren, vor denen man sich im Alter hüten sollte. Eine davon ist die übermäßige Versunkenheit in die Vergangenheit.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

人到了老年，从心理学方面的角度来说，要提防两种危险因素。一种是过度沉浸在往事里。

博特兰·罗素，关于如何变老