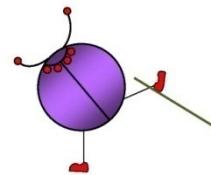


Exercise of the day



2022-03-15

If you have wide and keen interests and activities in which you can still be effective, you will have no reason to think about the merely statistical fact of the number of years you have already lived, still less of the probable brevity of your future.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Wenn du umfangreiche und rege Interessen sowie Beschäftigungen hast, in denen du effektiv engagiert sein kannst, wirst du keinen Grund dafür finden, über die reine statistische Tatsache der Jahre, die du schon gelebt hast, zu Grübeln, noch weniger über die wahrscheinliche Kürze deiner Zukunft.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

如果拥有很多兴趣爱好、积极参加相关的活动并且还能发挥作用，你就没有理由总是盯着自己年岁的长短，更没有必要去考虑自己还能在世上待多久。

博特兰·罗素，关于如何变老