

Exercise of the day



2022-03-05

My first advice would be to choose your ancestors carefully. Although both my parents died young, I have done well in this respect as regards my other ancestors.

Bertrand Russell, *On how to grow old*

Mein erster Rat würde lauten: deine Vorfahren vorsichtig wählen. Obwohl meine Eltern jung starben, habe ich mich in dieser Hinsicht doch gut geschlagen, was meine sonstigen Vorfahren angeht.

Bertrand Russell, *Über das Älterwerden*

我的第一个建议是——小心谨慎地选择你的祖先。虽然我的父母在他们年轻时就过世了，但考虑到我的其他先辈们，在这方面我干得还是不错的。

博特兰·罗素，关于如何变老