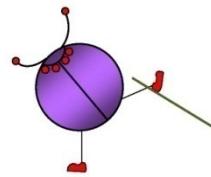


# Exercise of the day



2020-05-01

And though self-isolating may at times be hard, many people of all faiths, and of none, are discovering that it presents an opportunity to slow down, pause and reflect, in prayer or meditation.

虽然自我隔离时常让人觉得很艰难，但是一切有或是没有信仰的人，都发现，这是一个放慢手头的事情，而进行自我审视的好时机。

来源：英语世界微信公众号  
危急时刻，女王发表特殊全国演讲（10/14）

Und zwar kann die Selbst-Isolation von Zeit zu Zeit schwierig sein, aber Menschen von jeder Glaubensrichtung oder von keiner sind gerade dabei zu entdecken, dass eine gute Gelegenheit besteht zur Entschleunigung, zum kurzweiligen Unterbrechen und zur Besinnung, beim Beten oder in der Meditation.