

Si-Gua-Sun-Gan-Tang

Klare Suppe oder Pfannengericht: Luffa mit Bambussprossen

Das Gemüse Luffa liebt man im Sommer wegen ihrer Vielfältigkeit und Einfachheit, und sie spielt trotzdem eine wichtige Rolle beim Kochen entweder einer klaren Suppe oder eines Pfannengerichts. Dabei lässt sie sich ganz leicht vorbereiten, schälen, schneiden, und fertig!

Die klare Suppe von Luffa mit Bambussprossen wird zubereitet nach den Schritten für den 12. Gang und das Pfannengericht von Luffa mit Bambussprossen wird gebraten mit Gemüseöl, was Ihnen mit Sicherheit schon ein Begriff ist.

Also: Guten Appetit!

Si-Gua-Sun-Gan-Tang

Clear soup or pan dish: Loofah with bamboo shoots

In spring, we love the vegetable loofah for its diversity and simplicity, and in spite of that, it plays a vital role when we manage to cook a clear soup or a pan dish. Besides, it can be prepared pretty easily, peel, cut and done!

The way of cooking the clear soup of loofah with bamboo shoots is almost the same as and can be compared with the steps of the 12. course and the pan dish containing the both is fried with vegetable oil. That's already known to you for sure.

So enjoy your meal!

德英中互译 · German / English / Chinese