

Oder am besten gewöhnen wir uns jetzt schon langsam die Meditation mit einem Selbstfüttermechanismus an, da bräuchte man neben Nichts zusätzlich höchstens ein Tröpfchen Scheuermilch pro Monat, habe ich neulich in einem Wirtschafts- , eh falsch! einem Wissenschaftsmagazin gelesen. Eh, oder Gua Sha, das hilft auch, wenn man Riesen hunger hat, oder?